



MENU CANTINE

Du 16 au 20 octobre 2023 Semaine 42

Semaine du goût

| Lundi 9 | Mardi 10 | Jeudi 12 | Vendredi 13 |
|---|---|---|--|
| Friton de canard | * Carottes râpées | Flammekueche aux poireaux | Salade de concombres et cœur de palmier |
| Riz sauté au saumon et petits légumes | Omelette soufflée au comté et épinards | Aiguillettes de poulet aux herbes de Provences Purée de pommes de terre | Roti de porc au jus Flageolets |
| Fromage frais | | | Cantal entre deux |
| Salade de fruits frais au lait de coco | Panna cotta au caramel sauce au chocolat | Kiwi jaune | Tartelette aux pêches miel et romarin |

A NOTER : Un astérisque * indique un menu végétarien qui sera servi une fois par semaine. La loi Egalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire.

Le menu de la semaine est donné à titre indicatif et peut subir des modifications suivant l'approvisionnement.

Les repas autant que possible sont élaborés à partir de légumes et de fruits frais, si possible bio, ainsi que des produits locaux et régionaux (viande, poisson, laitage, épicerie) 100% Français avec une AOP ou LABEL ROUGE ou FABRICATION à la FERME ou BIO.